

# IL TRIDUO PASQUALE NELLE NOSTRE CASE SABATO SANTO

## Note importanti

•Quest'anno, i vescovi ci invitano a vivere la Pasqua in casa. Riconoscono che lo Spirito di Dio è coinvolto nella vita quotidiana di ogni famiglia e di ognuno di noi.

•Scegliamo le modalità di celebrare le Feste Pasquali che si adattino meglio alla nostra famiglia. Le seguenti indicazioni sono solo proposte e non un rito da eseguire in toto.

•**Esempi per sabato:** se una famiglia ha bambini, potrebbe colorare delle uova sode come segno della nuova vita che continuamente nasce e rinasce. Le uova potrebbero essere predisposte attorno a una candela sul tavolo e in quel momento si potrebbe ricordare le persone che ci aiutano a superare le difficoltà; gli adulti potrebbero condividere quello che sta imparando dalla crisi pandemica.

## Prima di iniziare

Poniamo una tovaglia sul tavolo, la Bibbia aperta sul Vangelo (Mt. 18, 1-10), una candela per ogni persona riunita e una candela al centro.

## Benedizione della Luce

(accesa la candela centrale)

Benedetto sei tu, Signore del cielo e della terra, che illumini ogni tenebra con la Pasqua di Gesù. Rinnovi nel mondo la speranza; guarda questa tua famiglia riunita e donaci di attingere da Te per vivere le nostre vocazioni e servire il tuo Regno di giustizia.

## Vangelo (Mt. 28, 1-10)

Dopo il sabato, all'alba del primo giorno della settimana, Maria di Màgdala e l'altra Maria andarono a visitare la tomba. Ed ecco, vi fu un gran terremoto. Un angelo del Signore, infatti, sceso dal cielo, si avvicinò, rotolò la pietra e si pose a sedere su di essa. Il suo aspetto era come folgore e il suo vestito bianco come neve. <sup>4</sup>Per lo spavento che ebbero di lui, le guardie furono scosse e rimasero come morte. L'angelo disse alle donne: «Voi non abbiate paura! So che cercate Gesù, il crocifisso. Non è qui. È risorto, infatti, come aveva detto; venite, guardate il luogo dove era stato depresso. Presto, andate a dire ai suoi discepoli:

«È risorto dai morti, ed ecco, vi precede in Galilea; là lo vedrete». Ecco, io ve l'ho detto». Abbandonato in fretta il sepolcro con timore e gioia grande, le donne corsero a dare l'annuncio ai suoi discepoli. Ed ecco, Gesù venne loro incontro e disse: «Salute a voi!». Ed esse si avvicinarono, gli abbracciarono i piedi e lo adorarono. Allora Gesù disse loro: «Non temete; Andate ad annunciare ai miei fratelli che vadano in Galilea: là mi vedranno».

### **Breve Silenzio**

Possiamo soffermarci su un versetto del Vangelo e chiederci che cosa suscita nel cuore. Ci porta a farci qualche domanda?

Eccone alcune: le donne cercano Gesù il crocifisso, invece trovano che Gesù cambia la morte fino a renderla feconda – vediamo qualcosa di positivo dietro la forza distruttiva della pandemia? Che cosa? Ci sta offrendo una crescita? Come?

### **Risonanze**

Si può condividere quello che il Vangelo ha detto a ciascuno.

### **Lode per i doni dello Spirito**

Ognuno potrà accendere una candela da quella sul tavolo. Tenendo la sua in mano, potrà ricordare una esperienza di passaggio, da un momento di difficoltà e limite a uno di liberazione e crescita. Oppure uno potrebbe invocare il Risorto perché porti liberazione oggi in una situazione bloccata.

### **Padre Nostro**

**Abbraccio della pace con la benedizione sulla fronte, come al Giovedì Santo e con gli Auguri di Buona Pasqua!**